

TYTUŁ: Norbert Gotz trener personalny Kraków - treningi w**CENA: 100,00 PLN**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Norbert Gotz** (.: norbertgotz :.)Adres: **Lipska 8**Miasto: **Kraków**Województwo: **małopolskie**

Telefon:



OPIS:

Dzień dobry,

Nazywam się Norbert Gotz i w prosty sposób pomagam przejść drogę po lepszą formę... Od 2012 roku.

Pomogę przy redukcji tkanki tłuszczowej, wzmacnianiu kręgosłupa, poprawie sprawności fizycznej, przygotowaniu do sportów sezonowych.

Moim zadaniem jest przygotować dla Ciebie indywidualny plan działania, który umożliwi uzyskanie trwałych efektów oraz uwzględni: twój tryb życia, harmonogram wykonywanej pracy, aktualną sprawność fizyczną, zdrowie, przebyte kontuzje czy preferencje żywieniowe.

Trening personalny ze mną to coś więcej niż wysiłek fizyczny...

To przede wszystkim narzędzie, który umożliwi ci nabycie nowych nawyków, które będą wspierać twoje zdrowie, nastrój, poziom energii i sylwetkę.

Nawyki, które zdobędziesz umożliwią ci zachowanie formy na całe życie..

Z resztą nie tylko tobie... Twoim dzieciom również.

Zapraszam na konsultację w Krakowie w parku wodnym (siłownia) lub kameralnym studio treningowym Body Time przy ul. Lipskiej 8.

Koszt konsultacji 100zł.

Zapraszam na moją stronę norbertgotz.pl