

TYTUŁ: **Fit-ball**

CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Zdrofit** (.: DagaJarz :.)

Adres:

Miasto: **Kraków**

Województwo: **małopolskie**

Telefon:

OPIS:

Pragniesz zapisać się na jakieś zajęcia sportowe, które poprawią Twoją wytrzymałość fizyczną i wymodelują Twoją sylwetkę?

Wiesz co to jest fit-ball? Zajęcia fit-ball to po prostu trening, który ma za zadanie wzmocnić Twoje ciało przy wykorzystaniu różnej wielkości piłek gimnastycznych. Zajęcia tego typu znajdziesz w sieci siłowni Zdrofit, które są zlokalizowane w całej Polsce. Dzięki temu bez problemu znajdziesz fit-ball w centrum swojego miasta. Ćwiczenia wykonywane na zajęciach wzmocnią mięśnie Twojego ciała, a przede wszystkim mięśnie głębokie tułowia. Zapisz się na zajęcia i popraw swoją koordynację ruchową oraz stabilizację! Fit-ball przeznaczony jest zarówno dla początkujących, jak i dla trenujących regularnie. Bez względu na płeć. Sprawdź ofertę!

