TYTUŁ: **Niedobór witaminy B12**

CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: ogloszeniago :.)
Adres:
Miasto: **Warszawa**
Województwo: **mazowieckie**
Telefon:

OPIS:

Niedobór witaminy B12 może mieć poważne konsekwencje zdrowotne jeśli nie uzupełnimy ubytków tej witaminy w organizmie. Jest ona konieczna do właściwego funkcjonowania organizmu. Witaminę B12 możemy znaleźć w produktach pochodzenia zwierzęcego. W celu uzupełnienia witaminy B12 należy spożywać ryby, owoce morza, nerki, wątroby, ryby, jajka, mleko, jogurty oraz sery. W przypadku diety wegetariańskiej bądź wegańskiej należy uzupełniać Niedobór witaminy B12 poprzez odpowiednią suplementację. Objawami niedoboru tej witaminy jest pogorszone samopoczucie, nerwowość, pogorszenie odporności, zmęczenie, a nawet poważniejsze konsekwencje zdrowotne. Jeśli podejrzewasz u siebie niedobór tej witaminy, zaleca się konsultację z lekarzem i wdrożenie odpowiedniej suplementacji. Ofertę witaminy B12 poznasz również na naszej stronie internetowej.

*Copyright Muku.pl*