

TYTUŁ: **Borderline czyli jedną nogą nad przepaścią** książka

CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY: **Nowy**

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Sensus** (.: Krys :.)

Adres:

Miasto: **Gliwice**

Województwo: **śląskie**

Telefon:

OPIS:

Życie z osobowością chwiejną emocjonalnie podtypu granicznego, inaczej znaną jako osobowość borderline, bywa trudne. Czasami wręcz przypomina rollercoaster, a każdy kolejny krok może oznaczać gwałtowny spadek nastroju. Jest więc to ciągle bilansowanie pomiędzy radością, smutkiem, złością, obojętnością i depresją. Borderline, czyli jedną nogą nad przepaścią książka opowiada, jak to jest - żyć z takim typem osobowości. Książka Moniki Kotlarek nie szufladkuje ani nie stygmatyzuje tematu. Wręcz przeciwnie: podparta rzetelną wiedzą naukową i obserwacjami Borderline, czyli jedną nogą nad przepaścią książka może służyć swoistym przewodnikiem po życiu dla osób z borderline, a także dla ich bliskich. Również terapeuci chorych z borderline mogą uznać tę lekturę za pomocną. Serdecznie polecamy.

