

TYTUŁ: **Superpamięć dla seniorów i nie tylko książka**

CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY: **Nowy**

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Sensus** (.: Krys :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**

Województwo: **mazowieckie**

Telefon:

OPIS:

Wiele osób zauważa, że z wiekiem pogarsza im się pamięć. Rzeczywiście, na problemy z pamięcią czy skupieniem uwagi cierpi wiele seniorów, ale nie tylko. W dobie Internetu praktycznie codziennie mamy do czynienia z natłokiem informacji. Jeśli też zauważasz u siebie podobne problemy, Superpamięć dla seniorów i nie tylko książka może być czymś dla Ciebie!

Superpamięć dla seniorów i nie tylko książka jest pełna sprawdzonych ćwiczeń i zabaw umysłowych, które pomagają trenować pamięć, logiczne myślenie i koncentrację. Zadania zostały opracowane w ten sposób, aby z książką można było korzystać codziennie, przez 31 dni. W takim treningu mózgu liczy się przede wszystkim regularność, a nie perfekcyjne wykonanie zadań.

