

**TYTUŁ: Kuchnia wegańska, bez mięsa, szkolenia - Katowice**
**CENA: DO UZGODNIENIA**
**PARAMETRY:**
**DANE KONTAKTOWE:**

Sprzedający: (.: witaluz :.)

Adres:

 Miasto: **Katowice**

 Województwo: **śląskie**

 Telefon: **730788560**
**OPIS:**

Szkolenie w zakresie gotowania wegańskiego rozpoczniemy w Katowicach, zapoznasz się ze sprzętem kuchennym, w którym będziesz uczyć się gotować lukratywne i wykwintne potrawy.

Być może już posiadasz w domu taki sprzęt kuchenny, jeżeli nie, poradzę, gdzie dokonać korzystnych cenowo i jakościowo zakupów. Nie jest to duży wydatek, jednak aby efektywnie i w miarę krótkim czasie przygotować smaczne i zdrowe posiłki prozdrowotne, taki sprzęt jest niezbędny.

Dowiesz się, gdzie kupić przyprawy bardzo dobrej jakości, przeprowadzę szkolenie w supermarkecie związane z zakupem dobrej jakościowo żywności. Zanim zaczniesz uczyć się gotować lukratywne potrawy dla wymagających, zapoznam Cię z teorią wysokoodżywczego, odżywiania połączoną z degustacją wykwintnych potraw. Otrzymasz mój autorski poradnik smacznego i zarazem zdrowego odżywiania, który możesz przekazać swoim najbliższym.

Kiedy zapoznasz się z częścią teoretyczną, a w jakim czasie to zależy od Twoich predyspozycji, możemy rozpocząć część praktyczną. O szczegółach części praktycznej będziemy rozmawiać w pierwszym dniu rozpoczęcia szkolenia. W czasie szkolenia podzielę się z Tobą wieloletnim doświadczeniem związanym z odżywianiem oraz zagadnieniami związanymi z ludzką psychiką.

Zainteresowany(a) szkoleniami? Napisz wiadomość lub zadzwoń.

