

CENA: 129,00 PLN

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Centrum Dietetyki Stosowanej** (.: poradniacds :.)
Adres: **Św.Andrzeja Boboli 1**
Miasto: **Białystok**
Województwo: **podlaskie**
Telefon: **792930144**



OPIS:

Poradnia dietetyczna Centrum Dietetyki Stosowanej zajmuje się kompleksową opieką dietetyczną zapewniającą edukację żywieniową pacjentów, ustalanie indywidualnych planów dietetycznych, doradztwem dietetycznym w zakresie zdrowego odżywiania, odchudzania, budowania i wspierania formy fizycznej. Dietetycy z wieloletnim doświadczeniem opracowują diety odchudzające, diety eliminacyjne, diety dla sportowców, diety dla kobiet w ciąży oraz diety dla dzieci z uwzględnieniem szczególnych potrzeb każdej z tych grup. Poradnia dietetyczna CDS specjalizuje się w terapiach odchudzających w leczeniu nadwagi i otyłości opartych na indywidualnie dobranych planach dietetycznych uwzględniających w diecie tryb życia, poziom aktywności fizycznej pacjenta, produkty bezpieczne i zdrowe oraz suplementy w diecie. Suplementacja przy stosowaniu diet sportowych czy redukcyjnych: diety odchudzającej, diety oczyszczającej wymaga konsultacji z dietetykiem w celu optymalizacji efektów ich stosowania. Dietetycy z poradni dietetycznej CDS wykorzystują najlepsze doświadczenia oraz aktualną wiedzę medyczną w celu zapewnienia pacjentom skuteczności diet odchudzających, diet sportowych, diet eliminacyjnych, które w sposób kontrolowany i bezpieczny dla zdrowia pozwolą pozbyć się otyłości i utrwalią zdrowe nawyki żywieniowe w codziennej diecie. Leczenie otyłości w Centrum Dietetyki Stosowanej przebiega w przyjaznej atmosferze, z możliwością odbycia konsultacji z dobrym dietetykiem oraz uzyskania cennych informacji żywieniowych w trakcie konsultacji, opracowaniem indywidualnej diety, oceną postępów redukcji masy ciała oraz możliwości dostosowania jadłospisu w trakcie stosowania diety. Skuteczne leczenie otyłości możliwe jest jedynie pod opieką dietetyka, który dostosuje założenia diety do osiągniętych efektów, co pozwoli na uniknięcie niepożądanego efektu jo-jo, a odpowiednia redukcja masy ciała może być doskonałym wstępem do budowania formy fizycznej. Wsparcie dietetyka w procesie odchudzania jest ważne i wpływa korzystnie na determinację pacjenta w procesie odchudzania. Konsultacje z dietetykiem, a w efekcie odpowiednio opracowana dieta uwzględniająca szczegółową analizę składu ciała oraz informacje z wywiadu żywieniowego pacjenta zalecana jest także pacjentom bez nadwagi, którzy poszukują efektywnej dietoterapii. Dietetycy z CDS wspierają również osoby ukierunkowane na budowanie formy fizycznej, powrót do formy fizycznej po kontuzjach, zabiegach, operacjach oraz aktywnie uprawiające sport.. Poradnia Centrum Dietetyki Stosowanej oferuje kompleksowe usługi dietetyczne dla sportowców uprawiających sport amatorsko jak i wyczynowo, w tym: przygotowywanie diet dla sportowców, plany dietetyczne dla biegaczy, osób rozpoczynających przygodę ze sportem. Zachęcamy do zapoznania się z ofertą poradni CDS, wyboru odpowiedniego pakietu usług oraz rezerwacji terminu wizyty w poradni na www.cds-dieta.pl lub telefonicznie pod numerem 792 930 144.