

CENA: **199,00 PLN**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Centrum Dietetyki Stosowanej** (.: poradniacds .:)Adres: **Św.Andrzeja Boboli 1**Miasto: **Białystok**Województwo: **podlaskie**Telefon: **792930144**

OPIS:

Poradnia dietetyczna Centrum Dietetyki Stosowanej jest najdłużej działającą poradnią dietetyczną w regionie oferującą kompleksowe usługi dietetyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych oparte na indywidualnie opracowanych planach dietetycznych. Diety opracowane przez doświadczonych dietetyków z CDS uwzględniają stan zdrowia pacjenta, styl życia pacjenta, umiejętności w zakresie stosowania diety oraz oczekiwania pacjenta dotyczące redukcji wagi. Plany dietetyczne proponowane przez Centrum Dietetyki Stosowanej umożliwiają skuteczne odchudzanie pod opieką dietetyka, zapewniają zróżnicowane jadłospisy w diecie, dietę opartą na produktach znanych pacjentowi oraz edukację żywieniową, której zasady mogą być stosowane przez całą rodzinę. Skuteczność diety redukcyjnej opracowanej przez dietetyka wynika wprost z analizy proporcji składników odżywczych zastosowanych w diecie, dostosowania formy posiłków do rodzaju wykonywanej pracy, zalecanej przez dietetyka aktywności fizycznej. Zasady diety odchudzającej w Centrum Dietetyki Stosowanej zapewniają brak uczucia głodu w trakcie stosowania diety, różnorodność składników w diecie oraz możliwość skomponowania jadłospisu na bazie produktów akceptowanych przez pacjenta. Efekty odchudzania przy stosowaniu diety opracowanej przez dobrego dietetyka pojawiają się znacząco szybciej niż bez pomocy dietetyka oraz utrzymują się dużo dłużej z uwagi na trwałą zmianę nawyków żywieniowych. Dietetycy z Centrum Dietetyki Stosowanej specjalizują się również w dietach leczniczych dla pacjentów z chorobami dietozależnymi typu: cukrzyca typu 2, insulinooporność, niedoczynność tarczycy, Hashimoto, depresja, otyłość, nadciśnienie tętnicze, choroby układu krążenia. Wsparcie dietetyka w leczeniu występujących schorzeń pozwala na znaczną poprawę jakości życia, zmniejszenie ilości przyjmowanych leków oraz zmniejszenie ryzyka wystąpienia innych chorób. Centrum Dietetyki Stosowanej wspiera dążenia pacjentów w uzyskaniu prawidłowej masy ciała, utrzymaniu masy ciała na pożądanym poziomie, powrocie do pożądanej wagi po porodzie, kontuzjach, zabiegach oraz rekonwalescencji. Oferta poradni dietetycznej CDS została opracowana w postaci pakietów usług dietetycznych zróżnicowanych pod kątem liczby wizyt kontrolnych, modyfikacji jadłospisu w trakcie diety, możliwości konsultacji z dietetykiem. Ceny podstawowego pakietu obejmującego konsultację z dietetykiem, analizę składu ciała, jadłospis wraz z opieką dietetyka przez okres 1 miesiąca w ofercie CDS zaczynają się od 199zł. Pakiety usług dietetycznych w ofercie Centrum Dietetyki Stosowanej obejmują również szczególne potrzeby kobiet w ciąży, matek karmiących oraz kobiet po porodzie, którym zależy na jak najszybszym powrocie do prawidłowej wagi, a także sportowców. Usługi z zakresu dietetyki sportowej umożliwiają realizację wytyczonych celów sportowych, poprawę dotychczasowych osiągnięć, kontrolę masy ciała, budowę masy mięśniowej. Plany dietetyczne dla sportowców obejmują indywidualnie opracowaną dietę sportową uzależnioną od uprawianej dyscypliny sportowej, określenie prawidłowej strategii żywieniowej dostosowanej do etapu przygotowań, odpowiedni dobór suplementów. Szczegóły oferty poradni CDS, porównanie pakietów oraz formularz kontaktowy dostępne są na stronie www.cds-dieta.pl oraz pod numerem 792 930 144.

