

TYTUŁ: **Roślinne źródła białka**CENA: **4687,00 PLN**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **BeDiet Catering** (.: formommy :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**Województwo: **mazowieckie**

Telefon:

OPIS:

Liczne badania wykazały, że roślinne źródła białka są nie tylko pełnowartościowe, ale w wielu przypadkach mogą okazać się znacznie lepsze niż te pochodzenia zwierzęcego. Co najważniejsze, aby móc z tego korzystać, nie musisz rzucać na stałe ani mięsa, ani nabiału! Już samo ograniczenie produktów odzwierzęcych przyniesie Twojemu organizmowi wiele korzyści.

Roślinne źródła białka, czyli produkty z soi, strączki, kasze czy warzywa i owoce to pełnowartościowe pokarmy, które oprócz białka dostarczą Ci niezbędnych witamin i mikroelementów, a tym samym zadbają o Twoje zdrowie i samopoczucie.

Dowiesz się nieco więcej na ten temat i naucz się układać swój jadłospis tak, aby był pełnowartościowy i pyszny.

