

TYTUŁ: Jakie witaminy na wypadanie włosów

CENA: DO UZGODNIENIA

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: **Naturawit** (: ogłoszeniago :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**

Województwo: **mazowieckie**

Telefon:

OPIS:

Zastanawiasz się, jakie witaminy na wypadanie włosów będą dla Ciebie najlepsze? Urzymanie zdrowej kondycji skóry głowy i właściwego porostu włosów wiąże się z pielęgnacją wewnętrzną oraz zewnętrzną. Jeżeli stosujesz się do zasad świadomej pielęgnacji włosów i wybierasz produkty kosmetyczne dopasowane do Twoich potrzeb, lecz zauważasz łysienie, musisz dowiedzieć się, jakie witaminy na wypadanie włosów są niezbędne w Twojej codziennej diecie. Należą do nich witaminy z grupy A, E oraz B (na przykład niacyna, biotyna, ryboflawina, kwas pantotenowy, pirodoksyna oraz kobalamina). Nie można pominąć minerałów, które wpierają prawidłową kondycję skóry głowy oraz włosów. Są to krzem, żelazo, cynk oraz miedź. Przed rozpoczęciem suplementacji należy ustalić niedobory poszczególnych witamin, konsultując się z lekarzem.

