

TYTUŁ: **Suplementy diety - bezpieczeństwo**

CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY: **Nowy**

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: eubioco :.)
Adres:
Miasto: **Warszawa**
Województwo: **mazowieckie**
Telefon:

OPIS:

Coraz popularniejsze stają się na rynku suplementy diety. Bezpieczeństwo ich stosowania może często zastanawiać — jak wygląda ta kwestia w praktyce? Czy suplementy diety są szkodliwe? Najważniejszą rzeczą, jaką trzeba pamiętać, jest to, że suplementy diety nie są lekami. Nie obowiązują ich te same restrykcje i zasady produkcyjne. Nie oznacza to jednak, że nie są bezpieczne do spożywania. Ich dystrybucję, a także produkcję, regulują przepisy dotyczące prawa żywnościowego. Można spotkać suplementy diety nie tylko w aptekach, ale również w drogeriach i supermarketach. Według obecnie panujące regulacje określają dopuszczalne poziomy zawartości witamin w suplementach, a także obowiązek oznaczenia ich wyraźnie jako właśnie suplementy, nie leki. Powinna być tam również zawarta zalecana dawka dziennego spożycia.

