

**TYTUŁ: Jak wygląda budowa stopy?****CENA: DO UZGODNIENIA**PARAMETRY: **Nowy**

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: dkogloszenia :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**Województwo: **mazowieckie**

Telefon:

OPIS:

Stopa składa się z wielu kości i stawów oraz licznych mięśni, więzadeł i ścięgien. Jej struktura obejmuje trzy główne części: stępu, śródstopia i palce stopy, z których każda pełni specyficzne funkcje. Budowa stopy jest więc niezwykle złożona i precyzyjnie dostosowana do pełnienia jej funkcji. Stęp odpowiada za przenoszenie ciężaru ciała, śródstopie amortyzuje wstrząsy podczas chodzenia, biegania i skakania, a palce stopy zapewniają stabilność i równowagę. Budowa stopy umożliwia wykonywanie złożonych ruchów, dostosowanie się do nierównego terenu i utrzymanie równowagi.

Zrozumienie jej jest kluczowe dla dbania o jej zdrowie i prawidłowe funkcjonowanie. Dlatego warto zadbać o odpowiednią profilaktykę, odpowiednio dobrać obuwie oraz skonsultować się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek dolegliwości czy urazów.

