

TYTUŁ: **Melatonina**



CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: ogłoszeniapolska :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**

Województwo: **mazowieckie**

Telefon:



OPIS:

Zmiana stref czasowych oraz regularna praca w trudnym, wymagającym systemie zmianowym często zaburzają naturalny rytm dobowy człowieka. W takich specyficznych sytuacjach życiowych dochodzi do gwałtownego rozregulowania wewnętrznego zegara biologicznego, co znacząco utrudnia wieczorne wyciszenie całego organizmu. Odpowiedzialny za przebieg tego procesu związek chemiczny jest fizjologicznie wytwarzany przez ludzką szyszynkę po zapadnięciu całkowitego zmroku. Substancja ta, szerzej znana jako melatonina, informuje ludzki organizm o nadejściu pory nocnego odpoczynku i bezpośrednio pomaga w łagodnym przejściu w stan głębokiego uśpienia.

Wskazaniem do dokładnego przyjrzenia się roli tego naturalnego hormonu bywają następujące, określone sytuacje:

- dalekie podróże lotnicze połączone z nagłą zmianą stref czasowych,
- regularne wykonywanie obowiązków zawodowych w godzinach nocnych,
- potrzeba stabilizacji biologicznego cyklu dnia i nocy.

Gdy naturalna produkcja w organizmie bywa przejściowo zaburzona, dodatkowa melatonina bywa rozważana w celu uzyskania odpowiedniego wsparcia. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie edukacyjny, nie stanowi porady medycznej i przed zastosowaniem substancji należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym.