

TYTUŁ: **Suplementy na mózg**

CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: ZaradnaAnetka :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**

Województwo: **mazowieckie**

Telefon:



OPIS:

Pod wpływem szybkiego tempa życia, oraz takich czynników jak: ciągły stres, brak odpowiedniej ilości aktywności fizycznej, zła dieta czy niewystarczająca ilość czasu poświęcona na sen, nasz mózg może mieć coraz większe problemy z utrzymaniem koncentracji oraz przyswajaniem nowych informacji. Jednym z rozwiązań, które mogą wspomóc procesy zachodzące w naszym umyśle, są naturalne suplementy na mózg, wykonane wyłącznie z naturalnych składników takich jak miłorząb japoński, Bakoba czy Gotu Kola. Odpowiednia suplementacja jest w szczególności polecana osobom, które wykonują intensywną oraz wymagającą pracę umysłową. Warto również pamiętać, że jednym z najskuteczniejszych sposobów na wsparcie pracy mózgu jest pozbycie się złych nawyków, takich jak zła dieta, brak odpowiednio dużej ilości czasu na sen czy brak aktywności fizycznej.