

TYTUŁ: **Dieta bezglutenowa- efekty**

CENA: **ODDAM**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: MG22 :.)

Adres:

Miasto: **Warszawa**

Województwo: **mazowieckie**

Telefon:

OPIS:

Catering GetFit w swojej ofercie posiada rozwiązanie takie jak dostarczana codziennie dieta bezglutenowa. Efekty takiej diety będą bardzo widoczne, jeżeli posiadasz nietolerancję glutenu. Sam gluten jest mieszaniną białek roślinnych, występuje przede wszystkim w zbożach. Objawy, jakie mogą wskazywać na nietolerancję to między innymi problemy związane ze wzdęciami, czy mdłościami, zmęczenie, bóle głowy, zmiany skórne. Jeżeli więc po spożywaniu glutenu pojawiają się tego typu dolegliwości, mogą one sugerować, aby ograniczyć ten element diety. Jeżeli chodzi o dietę bezglutenową, efekty będą przychodzić stopniowo, warto więc pozostać na niej przez dłuższy czas. Po więcej szczegółów zapraszamy na stronę internetową firmy GetFit.

