

TYTUŁ: **Witamina D w tabletkach**



CENA: **DO UZGODNIENIA**

PARAMETRY:

DANE KONTAKTOWE:

Sprzedający: (.: moje-ogloszenia :.)

Adres:

Miasto: **Kraków**

Województwo: **małopolskie**

Telefon:

OPIS:

W praktyce witamina D w tabletkach to częsty sposób na uzupełnienie jej niedoborów, który doradzają także lekarze.

Wynika to z faktu, że ze względu na brak dostatecznego nasłonecznienia w naszym kraju w okresie od października do marca, wiele osób może doświadczać jej niedoboru. Oczywiście witamina D w tabletkach nie może być przyjmowana bez umiaru, a tylko w takich dawkach, które rekomenduje producent lub lekarz na podstawie badań. W przeciwnym razie witamina D może być wręcz szkodliwa dla organizmu, w tym dla takich organów jak nerki. Właśnie dlatego produkty ją zawierające muszą być przyjmowane w sposób rozważny. Dłuższe przyjmowanie warto więc omówić z lekarzem.

